

<スイス・ローザンヌマラソン報告>

2009/11/11 by:kita-san

国外マラソン5回目になる表題マラソンに10月23日成田発～30日帰国の8日間の日程で観光を兼ねて参加してきました。

スイスは秋深まった最高の季節・・・ぶどう畑やカラムツ他の紅葉が最盛期、万年雪＆新雪に覆われたアルプスとの素晴らしいマッチングの景観を堪能して来ました。

果てしなく続く急斜面に作られた段々畑状のぶどう畑とレマン湖にはさまれ、ところどころで中世の古い街の石畳を走る素晴らしいコースでした。

グロス4:06:00(ネット4:01:17)写真を撮り、最後トイレを探しに時間を取られながら走れたこのタイムはびっくり!!!上り坂で苦しくなると下りと言う適度なアップダウン、9月にこちらに転勤してきたという日本の若い人と、後半20キロ近くをまだアパートの順番待ちをしている等々話しながら走れたのもよかったのではと思います。

。。。以下写真と合わせ報告します。。。。

1. ローザンヌの街:

ジュネーブとベルンを結ぶ中間地点にあり、レマン湖の北岸に位置し旧市街には13世紀のゴシック建築の粹である大聖堂があちこちに存在するシックな街です。

又、オリンピックの本部があり先日2016年のオリンピックに「リオ」が選出されたばかりで、すでにミュージアムには大きく掲示されていました。



< 高台からの街 >



< 駅前広場での朝市 >



< レマン湖畔 >



< オリンピックミュージアム
前のキッズ >

2. レマン湖周辺: たくさんの公園、古城、古い街並みの一方新しい工場群もありありたくさんの人たちが集っている。



< シオン城 >



< チャップリン像 >



< 国連の街ジュネーブの
レマン湖畔 >



< 段々畑が延々と続く
レマン湖畔のブドウ畑 >

3. ローザンヌマラソン: 種目「フル1300人」「ハーフ3800人」「クォーター3300人」「ミニ4.2^{キロ}+2.6^{キロ}760人」「ウォーキング10^{キロ}800人」計約10,000人当日エントリーOK。

ヨーロッパ・アルプスの勇姿と古城とが見事にマッチし、レマン湖に麗姿を映す。

そのレマン湖のほとりをコースは駆け抜ける。

世界一美景のマラソンコースとうたわれているが、今までの国外マラソンコースの中では一番のコースと思います。



<コース図>



<コースのぶどう畑とレマン湖>

ブドウ畑とレマン湖にはさまれた前記通りの素晴らしい景色の中を10,000人が駆け抜けた。

ST: Milan 公園 ~ 折り返し Peilz
GOL: Olympic 博物館

エードは水とスポドリ、
PowerGel (いくつももらってきてしまった)



<スイスの色赤い列車の前で>

32キロ地点で乗客がマラソンを応援するため徐行している列車にカメラを向けたら、なんと停車してくれた！！家の庭先で家族、隣同士でワインをのみながら”アレアレ～(行け行け)”の応援はのどかで楽しそうだった。完走証は発行されずHPから自分で作成するというシステム。

4. 観光: フランスシャモニーからモンブラン(ヨーロッパ最高峰 4810.9m)をツエルマツからマッターホルン(4478m) & モンテローザ(4634m) その他アルプスの山々を……。

今回の観光目的は何と言ってもヨーロッパアルプスの景観をこの目で確認、さらに来年のモンブラン登頂の下見を兼ねることでした。

地元の人も滅多にないという両日共超々快晴に恵まれ360度のヨーロッパアルプスの眺望を堪能してきました！！

！！雄大なアルプスを一望、感激の余韻を残し”来年はの気持ちが強まった”！！



モンブランを望む



3842mの展望台



シャモニーの街

フランスのシャモニーから展望台エギーユ・デュ・ミディまで、標高 1035m から 3842m の 2800m 以上の高度差を二つのロープウェイを乗り継ぎ一気に上る



写真左1: 尖った山がクライマー垂涎のまといガーの北壁
注) 三大北壁: アイガー・グランドジョラス・マッターホルン

左2: 奥にフランス側からモンテローザとマッターホルンと峻険なヨーロッパアルプスの山々と氷河



写真右: モンブランからエギーユ・デュ・ミディを経由して下る登山者

スイスのツエルマットからアプト式登山電車で3131m ゴルナーグラード展望台へ…マッターホルン・モンテローザの勇姿、スイスアルプスの大パノラマを堪能



< アプト式登山電車 >

< ツエルマットの街から >

< ゴルナーグラードから >

< モンテローザと氷河 >

ツエルマット周辺トレッキングでの牧歌的、チューリッヒへの移動時の風景とマラソンツアーメンバー



< 急峻な山の間点、羊が群れる牧歌的なスイスらしい風景 >

< アルプスを貫き走るとレイン列車にバスごと乗り込み移動 > < 決定した 2016 年のオリンピック >



< 参加賞・ツアーメンバー・完走証はHPを開いて自分で作る >

* 200枚も撮った写真のごく一部でのスイスローザンヌマラソン&観光の本の一端の紹介です。感動の全てが伝えきれないのは残念！是非今後の選択の一つにお奨めします。